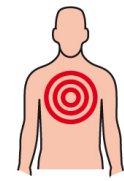


Bei Verdacht den **Notarzt** rufen: **112**

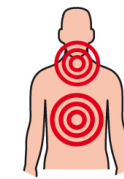
**Herzinfarkt**  
erkennen und  
richtig handeln

Engegefühl oder  
Druck in der Brust,  
starkes Angstgefühl



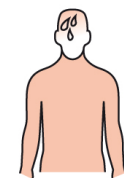
Starke andauernde  
Schmerzen im  
Brustkorb, die in  
Hals, Schultern,  
Arme und Ober-  
bauch ausstrahlen  
können



Bei Frauen sind  
Atemnot, Übelkeit,  
Schmerzen im Ober-  
bauch, Brechreiz und  
Erbrechen häufiger  
als bei Männern allei-  
nige Alarmzeichen



Schwächeanfall  
(auch ohne  
Schmerzen), evtl.  
Bewusstlosigkeit



Blässe, fahle  
Gesichtsfarbe und  
kalter Schweiß

Wenn das Leben aus dem Takt gerät

Vorträge

zum Thema

**Herzinfarkt**

Dr. med. Gerhard Sandmann, St. Josefs-Krankenhaus Salzkotten  
Stephanie Düchting, IKK classic  
Friedhelm Steinkemper & Waltraud Schrömgens,  
Coronar-Sportgemeinschaft Paderborn e.V.

Infos im Internet:

[www.kreis-paderborn.de/HEUH](http://www.kreis-paderborn.de/HEUH)

**Mittwoch, 7. November 2012**

**19 bis 21 Uhr**

**Salzkotten, Johannesschule, Upsprungerstraße**

**Eintritt frei**

Anmeldungen unter:

Volkshochschule

Tel.: 05258/930316

[www.vhs-salzkotten.de](http://www.vhs-salzkotten.de)

Eine Gemeinschaftsaktion der Arbeitsgruppe „Herzinfarkt erkennen und richtig handeln“ (HEUH) der Kommunalen Gesundheitskonferenz des Kreises Paderborn unter Vorsitz von Landrat Manfred Müller

Deutsche  
Herzstiftung

