



#keinegewalt

5 Jahre

Istanbul-Konvention in Deutschland

Jahresprogramm zum Schutz
und zur Aufklärung über Gewalt

Donnerstag, 23. März 2023 – 17.00 bis 19.00 Uhr

Auftaktveranstaltung – 5 Jahre Istanbul-Konvention in Deutschland

Im Februar 2023 jährt sich das Inkrafttreten der Istanbul Konvention in Deutschland zum fünften Mal. Seit 5 Jahren werden unterschiedliche Strukturen, Projekte und Veranstaltungen im Sinne der Istanbul Konvention zur Prävention von Gewalt gegen Frauen umgesetzt. Wir möchten das 5-jährige Bestehen dieses Abkommens nutzen, um zum einen die Inhalte und Handlungsaufträge an Länder, Kreise und Kommunen wieder deutlicher in Erinnerung zu rufen. Zum anderen haben wir als Gleichstellungsbeauftragte der Kommunen im Kreis Paderborn ein Programm über das ganze Jahr mit zahlreichen Veranstaltungen und Aktionen zur Prävention und Sensibilisierung erarbeitet.

Programm der Auftaktveranstaltung:

- 16.30 Uhr** **Einlass - Come Together**
- 17.00 Uhr** **Begrüßung**
Stellv. Landrätin Verena Haese und Bürgermeisterin Ute Dülfer
- 17.15 Uhr** **Fachvortrag - Die Istanbul Konvention – Voraussetzungen und Herausforderungen,**
Martina Lörsch, Fachanwältin für Strafrecht und Migrationsrecht
- 18.00 Uhr** **Fachvortrag - - Stop - das will ich nicht! Wege aus der Gewalt für Frauen,**
Cornelia Schmiegel, Diplom-Sozialarbeiterin SKF Paderborn, Frauenhaus Salzkotten
- 18.30 Uhr** **Vorstellung des Jahresprogramms zum Schutz und zur Aufklärung über Gewalt**
- 5 Jahre Istanbul Konvention in Deutschland
- im Anschluss** **Fragen/ Diskussion**

Veranstaltung: 23. März 2023 von 17.00 bis 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Begegnungsstätte Lichtenau, Mühlenstr. 25, Lichtenau

Donnerstag, 27. April 2023 – 19.30 Uhr

Kinoabend – Mein Körper, Meine Rechte

Die Filmreihe besteht aus Kurzspielfilmen, Interviewfilmen und Animationen zu den Themen Sexting, Catcalling, Pornografie, sexualisierte Gewalt und digitale Selbstbehauptung bei Jugendlichen. Sie beschreibt die Problemlagen durch Grenzüberschreitungen und Übergriffigkeiten im Alltag der Jugendlichen, die Gedanken und Gefühle von Mädchen und Jungen hierzu und Möglichkeiten der Selbstermächtigung und Hilfe.

94 Min., freigegeben ab 12 Jahren. Kinovorführung und Film gestreamt

Medienprojekt Wuppertal, Jugendvideoproduktion und -vertrieb

Veranstaltung: 27. April 2023 um 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: Odins Filmtheater, Arminiuspark 7, Bad Lippspringe

Anmeldung: www.kreis-paderborn.de/jahresprogramm-gleichstellung



Streaming – Angebot ab 28. April

Im Anschluss an den Kinoabend steht der Film „Mein Körper, Meine Rechte“ per Stream für vier Wochen für Schulen, Institutionen und alle Interessierten zur Verfügung.

Anmeldungen für das Streaming Angebot unter m.arenas@salzkotten.de

Der Link zum Film wird nach der Anmeldung zugesendet.

Mittwoch, 10. Mai 2023 – 16.00 bis 18.00 Uhr

Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern

Wie gehe ich rücksichtsvoll mit den Gefühlen und Bedürfnissen von Kindern um? Wie spreche ich Konflikte kindgerecht an, um sie zu lösen? Wie achte ich auf die Bedürfnisse aller? Wie gehe ich mit Kritik um? Wir zeigen Ihnen, wie sie in Verbindung mit Kindern kommen. Dies zeigt uns die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.



Trainerin: Julia Krüger, studierte Grundschullehrerin, Systemische Pädagogin, Resilienz- und Selbstbehauptungstrainerin für Kinder, Gründerin der Beziehungswerkstatt Paderborn

Veranstaltung: 10. Mai 2023 von 16.00 bis 18.00 Uhr

Veranstaltungsort: Liboriussschule Salzkotten,
Am Alten Hellweg 1, 33154 Salzkotten

Anmeldung: www.kreis-paderborn.de/jahresprogramm-gleichstellung



Kinderbetreuung: Im Jugendbegegnungszentrum Salzkotten können Kinder im Alter von 6 bis 12 Jahren Während des VortragS im Kindertreff betreut werden. Das Jugendbegegnungszentrum ist fußläufig innerhalb von 10 Minuten (800m) erreichbar. Bitte bei der Anmeldung angeben, wenn die Kinderbetreuung genutzt werden soll.

MAI bis SEPTEMBER

Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen nach dem WenDo-Konzept



Sie möchten selbstbewusster werden? Sie möchten Ihre Bedürfnisse wahrnehmen, äußern und auch durchsetzen können? Sie möchten bei abwertenden Sprüchen schlagfertiger werden? Sie möchten sich bei Grenzüberschreitungen wehren können? Sie möchten sich sicher und stark fühlen? Sie möchten sich im Falle eines Angriffs wehren können?

Im dem 3-stündigen Workshop mit maximal 12 Teilnehmerinnen wird die mentale wie körperliche Durchsetzungskraft trainiert. Gearbeitet wird mit Gesprächen, Körperübungen, Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungstechniken, die unabhängig von den körperlichen Voraussetzungen für jede Frau erlernbar sind. Der Workshop endet mit einer wohltuenden Entspannungsübung.

Trainerin: Britta Limberg, Psychotherapeutin (HP) und WenDo-Trainerin

Veranstaltung: 05. Mai – Borchen
19. Mai – Delbrück
03. Juni – Bad Lippspringe
16. Juni – Salzkotten
25. August – Büren
01. September – Hövelhof
22. September – Lichtenau
30. September – Bad Wünnenberg

Anmeldung: www.kreis-paderborn.de/jahresprogramm-gleichstellung

Bei der Anmeldung finden Sie den Veranstaltungsort sowie die Zeiten.

Kosten: Pro Workshop und Person 10,- €

Bitte mitbringen: Sportkleidung, dicke Socken, eine Decke und etwas zu Trinken



AB MAI 2023

Werbekampagne „Komm sicher nach Hause“

Nachts oder am späten Abend alleine im Dunkeln nach Hause gehen – fast jede Frau war schon in der Situation, dass sie sich unwohl oder unsicher gefühlt hat. Viele Frauen haben Angst vor unangenehmen Begegnungen oder sogar vor Übergriffen oder Gewalt.

Auf Initiative der Gleichstellungsbeauftragten der Kommunen im Kreis Paderborn ist die Kampagne „Komm sicher nach Hause“ entwickelt worden. Mit der Kampagne soll Akzeptanz für Frauen, die in solchen Situationen Ängste empfinden oder sich sogar bedroht fühlen, geschaffen werden und gleichzeitig Prävention stattfinden. Das subjektive Sicherheitsgefühl soll gestärkt werden. Helfen kann ein bewusst geplanter Weg nach Hause entlang von gut beleuchteten oder belebten Straßen. Die Umgebung sollte immer aufmerksam wahrgenommen werden und die Frauen selbstbewusst sein – Selbstverteidigung beginnt im Kopf.

In gefährlichen Situationen sollten Licht, Lärm und Leute genutzt werden. Mit einer Taschenlampe gegen die Dunkelheit, mit einer Trillerpfeife für Lärm und lautem Schreien für Aufmerksamkeit und helfende Leute.

Außerdem gibt es das Heimwegtelefon, eine deutschlandweite zentrale Rufnummer, bei der nachts der Weg nach Hause per Telefon begleitet werden kann.

Beginn: Ab Mai - Kampagne für mehr Aufmerksamkeit und Sensibilisierung



Mittwoch, 27. September 2023 – 19.00 Uhr

Themenabend - Wege aus der Brüllfalle

Vortrag von Wilfried Brüning



Also, Kinder haben ist ja schön, aber erziehen macht keinen Spaß, mir jedenfalls nicht, das habe ich mir einfacher vorgestellt...viel harmonischer, mit wenig Stress - aber nicht so. Ich habe immer gedacht, wenn ich meinen Kindern liebevoll und verständnisvoll begegne, dann werden sie mir ebenso liebevoll und verständnisvoll begegnen...aber davon kann überhaupt keine Rede sein. Wissen Sie, ich bin den ganzen Tag für sie da, aber wenn ich dann mal mit einer klitzekleinen Bitte an sie herantrete, verwandeln sie sich in Monster.“ (Originalzitat eines frustrierten Vaters)

An diesem Themenabend dreht sich alles um den ganz normalen „Wahnsinn“, den Eltern jeden Tag in ihrem Erziehungsalltag erleben: Spielsachen wegräumen, Anziehen, zum Essen kommen, Hausaufgaben anfangen, nicht zu lange am Computer spielen...

Wie sollen sich Eltern verhalten, wenn ihre Kinder nach fünfmaligen Bitten immer noch nicht reagieren? In solchen Momenten cool zu bleiben ist schwer, um nicht zu sagen sehr schwer, um nicht zu sagen unmöglich, vor allem nach einem langen Arbeitstag. Wie können wir in heiklen Situationen „cool bleiben“? Wilfried Brüning stellt praktische Lösungsvorschläge vor, die Eltern bereits am nächsten Tag in die Praxis umsetzen können. Eltern lernen an diesem Abend ein Konzept kennen, mit dem sie nervenaufreibende Machtkämpfe, Brüllerei und Androhung von Gewalt vermeiden können: Eltern sollen diesen Elternabend gestärkt verlassen, dass sie in Konfliktsituationen sicherer auftreten können und immer weniger in die Brüllfalle tappen.



Referent: Wilfried Brüning

Veranstaltung: Mittwoch, 27. September 2023 um 19.00 Uhr

Veranstaltungsort: Stadthalle Delbrück

Anmeldung: www.kreis-paderborn.de/jahresprogramm-gleichstellung

Während des Vortrages werden Filmausschnitte aus dem Film „Wege aus der Brüllfalle“ gezeigt.

Donnerstag, 26. Oktober 2023 – 19.30 Uhr

Kinoabend – Cybermobbing

Die Filmreihe zum Thema Cybermobbing wurde mit betroffenen Jugendlichen im Alter zwischen 12 und 18 Jahren produziert. Die Filme behandeln das Thema aus der Perspektive der Opfer, Täter und (nichteinschreitenden) Bezugspersonen und reflektieren die Folgen, die ein ausgrenzendes Verhalten für die Opfer nach sich ziehen kann: soziale Isolierung, psychische Probleme, Stress.

Durch biographische Interviews, dokumentarische Portraits und nach erlebten Geschichten inszenierte Kurzspielfilme werden die verschiedenen Erfahrungen, Sichtweisen und Motivationen der Opfer, Täter und Betroffenen transportiert.

107 Min., freigegeben ab 12 Jahren. Kinovorführung und Film gestreamt

Medienprojekt Wuppertal, Jugendvideoproduktion und -vertrieb

Veranstaltung: 26. Oktober 2023 um 19.30 Uhr

Veranstaltungsort: Odins Filmtheater, Arminiuspark 7, Bad Lippspringe

Anmeldung www.kreis-paderborn.de/jahresprogramm-gleichstellung



Streaming – Angebot ab 27. Oktober

Im Anschluss an den Kinoabend steht der Film „Cybermobbing“ per Stream für zwei Wochen für Schulen, Institutionen und alle Interessierten zur Verfügung.

Anmeldungen für das Streaming Angebot unter m.arenas@salzkotten.de

Der Link zum Film wird nach der Anmeldung zugesendet.

Donnerstag, 22. November 2023 – 17.00 Uhr

Mahnwache – Gedenken an die Opfer von Femiziden

Im Rahmen des Internationalen Gedenktages gegen Gewalt an Frauen laden die Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Paderborn zu einer Mahnwache am **Mittwoch, dem 22.11 2023, 17.00 Uhr am Mallinckrothhof in Borcheln** ein.

An diesem Abend werden für jede Frau, die im Jahr 2022 in Deutschland durch Gewalt durch ihren Partner oder Ex-Partner ihr Leben verloren hat, symbolisch ein roter Schuh und eine brennende Kerzen aufgestellt. Bei der Mahnwache wollen die Veranstalterinnen der Opfer gedenken, ein Zeichen der Solidarität setzen und für das Thema sensibilisieren.

Statementplakate dürfen mitgebracht werden.

ORANGE YOUR CITY

– Aktionswoche zum Gedenktag gegen Frauen.



In Zusammenarbeit mit den Gleichstellungsstellen:

Stadt Bad Lippspringe
Stadt Bad Wünnenberg
Gemeinde Borchlen
Stadt Büren
Stadt Delbrück
Gemeinde Hövelhof
Stadt Lichtenau
Stadt Salzkotten
Kreis Paderborn
und der Gemeinde Altenbeken

Manuela Fischer
Ingrid Rütter
Christina Müller
Eva-Maria Bock
Rita Köllner
Irene Lossin
Rita Junker
Miriam Arens
Simone Böhmer



Eine Anmeldung zu den einzelnen
Veranstaltungen ist über den
QR-Code möglich,
oder auf:



www.kreis-paderborn.de/jahresprogramm-gleichstellung

Kreis Paderborn

– Der Landrat –
Gleichstellungs- und Familienbeauftragte
Aldegreverstraße 10 – 14
33102 Paderborn
Telefon: 05251 308-9300
E-Mail: boehmers@kreis-paderborn.de
www.kreis-paderborn.de
@KreisPaderborn
kreis_pad@born



**Kreis
Paderborn**

...nah bei den Menschen!